

Erste Hilfe für Geeks

Sebastian Fischer <fischer.sebastian@gmail.com>

Wer bin ich?

- Rettungssanitäter

Polizei Sonderrechte geh. 09.3
N J N

Alarmierungstichwort
NOTF.[H.] Berliner Feuerwehr

Kurzinfo zum Einsatzanlass
Schüler steckt mit Kopf zwischen Stuhllehne fest

Strasse
[redacted]straße

Objekt
[redacted]-Grundschule

Ort
14057
Charlottenburg

Karte Karte KaBl FW-Plan
KNICK MICH S.56 C1
2012/13

Friday, February 8, 2013

derzeit neben dem Studium beim Rettungsdienst i.A.d. Berliner Feuerwehr

Inhalt

1. Grundsätzliches
2. Wunden und Blutungen
3. Verbrennungen
4. Verätzungen
5. Fragen und Antworten

Friday, February 8, 2013

Was nicht drankommt: Erkrankungen, Reanimation
Hinweis auf Erste-Hilfe-Kurse

Grundsätzliches

- 80% aller [tödlichen] Arbeitsunfälle verhaltensbedingt*
- Die Praxis- und Notfallgebühr ist abgeschafft
⇒ Rettungsstelle kostet nichts
- **Eigenschutz** beachten:
Handschuhe tragen

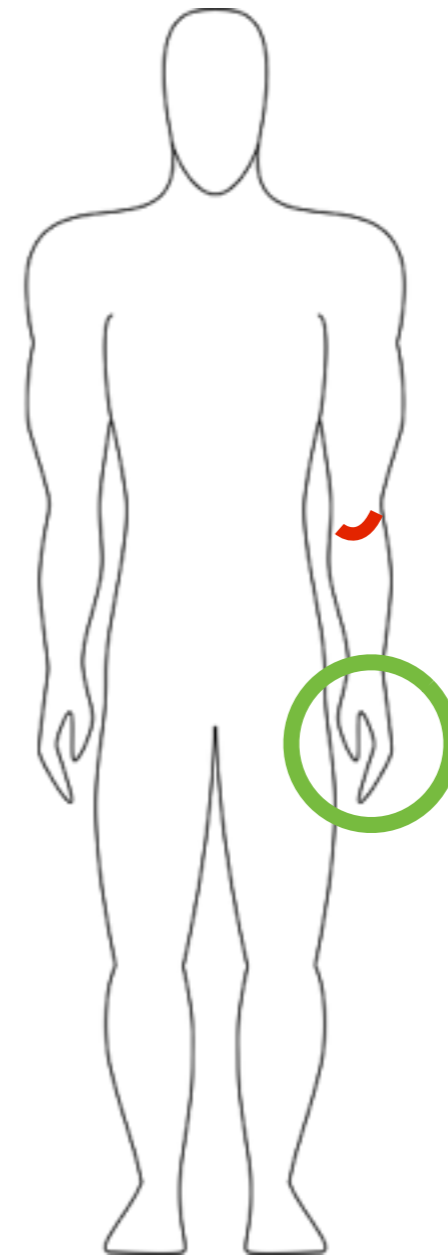
* http://www.baua.de/de/Informationen-fuer-die-Praxis/Statistiken/Unfaelle/toedliche-Arbeitsunfaelle/pdf/Unfaelle.pdf?__blob=publicationFile&v=8

Gefahren durch Wunden

- Schäden an Organen:
Sehnen, Blutgefäße, Nerven } erkennen
- Infektionen }
Verband
- Blutungen }

Schäden an Organen erkennen

- **Durchblutung**
- **Motorik**
- **Sensibilität**



Friday, February 8, 2013

DMS prüfen:

Durchblutung: Ist die Extremität warm, rosig, hat sie einen Puls?

Motorik: Kann die Extremität bewegt werden?

Sensibilität: Wird Berührung in der Extremität gespürt?

bedrohliche Blutungen stillen

Blutstillung > Infektionsschutz

- Hochlagern
- zuführendes Blutgefäß **abdrücken**
- Druckverband anlegen
danach: DMS auf Veränderungen kontrollieren

Wunden und Blutungen: Gefahren durch Wunden: bedrohliche Blutungen stillen

Punkte zum Abdrücken



Friday, February 8, 2013

bedrohliche Blutungen stillen

Blutstillung > Infektionsschutz

- Hochlagern
- zuführendes Blutgefäß **abdrücken**
- Druckverband anlegen
danach: DMS auf Veränderungen kontrollieren

Verband

- Steril
- Fremdkörper in der Wunde lassen



Friday, February 8, 2013

wenn jetzt aber keine bedrohliche Blutung vorliegt, ist ein Verband trotzdem sinnvoll: Er schützt vor Infektionen, und im Idealfall kann man weiterarbeiten.

Dreck rauswaschen, aber Fremdkörper belassen: Krankenhaus! FK abpolstern

Verband kümmert sich um die beiden anderen Probleme, die wir eben festgestellt haben

Steril: Verbandpäckchen und andere Verband- und Pflastertypen zeigen

Verbrennungen

Friday, February 8, 2013

Schwere der Verbrennung beurteilen:

leicht – nur Rötung

schwer – Blasenbildung bspw. Kleidung hat Feuer gefangen, oder er hat sich mit dem Wasserkocher übergossen

Verbrennungen

schwere Verbrennung



Friday, February 8, 2013

Maßnahmen

- Kleidung entfernen
- Kühlen
 - sofort nach der Verbrennung
 - mit lauwarmem Wasser (20°C)
 - 10 Minuten
- großflächige/schwere Verbrennung: steril abdecken

Verätzungen

- Kleidung entfernen
- mit viel Wasser spülen



Friday, February 8, 2013

Verätzungen schädigen das Gewebe durch Reaktion mit Eiweißen massiv
und zwar so spülen, dass das benutzte Wasser nicht über andere Körperareale läuft
Ätzende Substanz eingeatmet: Potentiell gefährlich: Schwellung der Atemwege -> Atemnot

Verätzungen des Auges

- Spülen
 - sofort nach Kontakt
 - Augenspülflasche oder Leitungswasser
 - 30 Minuten
- beide Augen verbinden



Friday, February 8, 2013

immer ein Fall fürs Krankenhaus: drohende Erblindung

nicht so wie der Mann es macht: Die ausgespülte Substanz läuft über den ganzen Körper

Augenspülflasche demonstrieren

beide Augen verbinden, um Bewegungen zu minimieren

Noch ein Hinweis

- **Aussonderungen der Berliner Feuerwehr**

[http://www.berliner-feuerwehr.de/3132.html?](http://www.berliner-feuerwehr.de/3132.html?&L=0&cHash=7ecf4632d9854420f2fa065d912d588b&tx_ttnews%5Btt_news%5D=1995)

[&L=0&cHash=7ecf4632d9854420f2fa065d912d588b&tx_ttnews%5Btt_news%5D=1995](http://www.berliner-feuerwehr.de/3132.html?&L=0&cHash=7ecf4632d9854420f2fa065d912d588b&tx_ttnews%5Btt_news%5D=1995)

Beil	hochwertige Industriequalität, 600 II S DIN 5131 - B	2,50 €
Hose, Unter-	3/4-lang, weiß, Größe M(5)	1,00 €
Hydrantenkonus		1,00 €
Warnflaggen-Satz	mit Aufschrift FEUERWEHR, in Tasche	1,20 €
Stiefel, Sicherheitsgummi-	S5, hüftlang, GS-Zeichen, 1 Paar	12,00 €

Fragen und Antworten

Danke!



Literatur:

- J. Luxem, D. Kühn, K. Runggaldier (Hrsg.): Rettungsdienst RS/RH. Urban & Fischer (Elsevier) 2010, 978-3-437-48041-6

Bildquelle:

- Flickr-Foto von Will Spaetzel <http://www.flickr.com/photos/redune/104706201/in/photostream/>
- Flickr-Foto von rightbrainphotography <http://www.flickr.com/photos/rightbrainphotography/3829210632/in/photostream/>
- Wikipedia-Foto von Dr. Charles Eaton http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/a/aa/HF_burned_hands.jpg
- Flickr-Foto von naturalismus <http://www.flickr.com/photos/naturalismus/8220494433/in/photostream/>